

Партньорски организации

ИТАЛИЯ

ASL TO3 – Координатор проект

БЕЛГИЯ

OSMW Kortrijk

БЪЛГАРИЯ

Фондация „Състрадание Алцхаймер България“

КИПЪР

Emphasys Centre

ГЪРЦИЯ

University of Peloponnese

ИТАЛИЯ

Pixel

СЛОВЕНИЯ

Zveza Drustev Upokoјencev Slovenije

ИСПАНИЯ

Instituto Etica Clinica Francisco Valles



За повече информация

Уебсайт на проекта

<https://myh4d.pixel-online.org/index.php>

Страница във фейсбук

<https://www.facebook.com/MYH4D-European-Project-100521705297364>

За повече информация

Tania Tisheva

Foundation Compassion Alzheimer Bulgaria

33,Vassil Levski blv., fl.1, Sofia 1142

compassion.alz@abv.bg



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support to the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Програма Еразъм +
Стратегически партньорства в
областта на образованието за
възрастни

Проект №: 2020-1-IT02-KA204 079434

Контекст

Проект „Да раздвижим ръце в полза на хората с деменция“ подкрепя обучители за възрастни и старши обучители в разширяване на компетенциите им за провеждане на обучения за повишаване на здравната грамотност на общностите относно деменцията.

Повишената здравна грамотност на общностите относно деменцията е първата стъпка към подобряване на една по-приобщаваща и равнопоставена „приятелски настроена общност към хората с деменция“. Това е общество, в което хората с деменция са насърчавани и оценявани.

Целевите групи на проекта са:

- Обучители за възрастни и старши обучители и преподаватели
- хора с деменция
- болногледачи от семейството на лицата, живеещи с деменция
- лидери в обученията за възрастни и старши обучители
- властимащи



Защо говорим за ЗДРАВНА ГРАМОТНОСТ ОТНОСНО ДЕМЕНЦИЯТА?

Повишената здравната грамотност относно деменцията спомага за това възрастните и пълнолетните лица да се справят с аспектите - здравните и тези на средата - по един по-отговорен начин. Здравните компетенции подобряват качеството на живот на хората с деменция и на членовете на техните семейства. Здравната грамотност относно деменция оказва влияние:

- на индивидуално ниво по отношение на личността и в емоционален план, на социалните умения и благосъстоянието
- на социално ниво, като се проявява една по-приобщаваща и подкрепяща общност

Цели на проекта „Да раздвижим ръце в полза на хората с деменция“

Образованието в областта на деменцията предоставя на преподавателите знания, умения, опит и/или компетенции, като използва отворено и дистанционно електронно обучение.

Знанията и компетенциите по темата за деменцията предоставят умения на общностите и предлагат конкретни възможности на хората с деменция и техните болногледачи.

Качеството на живот на хората, живеещи с деменция и техните болногледачи, се подкрепя от интегрирани политики и съоръжения.



ЦЕННОСТИ НА ПРИЯТЕЛСКИ НАСТРОЕНИТЕ ОБЩНОСТИ КЪМ ХОРАТА С ДЕМЕНЦИЯ

Подобряване включването на хора с деменция и увеличаването на равенството с цел достъп до публични и частни услуги означава да се отговори на техните нужди в общността, напр.

- социални нужди (кафенета и ресторанти)
- културни нужди (музеи, библиотеки, книжарници, центрове за обучение на възрастни)
- здраве и благополучие (фитнес зали, паркове, здравни услуги)
- първостепенни нужди (супермаркети, пекарни, хранителни магазини и др.)

Три конкретни резултата от проекта

1. **Масов отворен онлайн курс "Бъдете свързани"** предоставя инструменти на обучители за възрастни, за да подобрят своите компетенции по здравна грамотност относно деменцията. Включени са формални и неформални образователни похвати за възрастни.



2. **Практическа общност** е за обучители за възрастни за споделяне на обучението за живот с деменция и за хората с деменция, болногледачите и членовете на семействата с болен да могат да споделят средства за подкрепа на ежедневните им нужди: персонална грижа, свободно време, когнитивна стимулация, технологични устройства и услуги за персонална подкрепа.



3. **Два набора насоки за лидерите на обучителите за възрастни и за властимащите.** Те имат за цел да подобрят устойчивите образователни стратегии и политики по отношение на деменцията.

